

*Min vilja är till för att underlätta för dina anhöriga, så att de vet hur Du vill ha det den dag du går bort.*

*Att Du själv kan vara med och bestämma över din begravning kan kännas tryggt.*

*Du fyller bara i det Du själv vill och tycker är viktigt.*

*Där Du inte har några synpunkter, får dina anhöriga möjlighet*

*att själva skapa en begravning som speglar dig och som även känns bra för dem.*

*När du fyllt i Min vilja så förvaras den bäst på en plats där dina närmaste lätt kan hitta den.*

*Ett bankfack är mindre bra, eftersom det många gånger går en tid innan bankfacket öppnas.*

# *Min vilja- inför min begravning*

Här har jag skrivit ner mina tankar och önskemål

till den som ordnar med min begravning en gång.

Jag vill att Begravningsbyrå Git Åkeson ombesörjer min begravning

---

Ort och datum

---

Personnummer

---

Namnsteckning

---

Namnförtydligande

Begravningsbyrå

*Git Åkeson*

Betekullavägen 14 Tvärskog Tel 072 72 340 62 [www.gitakeson.se](http://www.gitakeson.se)

## Önskemål om min begravning

Enligt Svenska kyrkans ordning där jag är medlem

Borgerlig begravning  Annan ordning

Önskad kyrka eller plats för ceremonin \_\_\_\_\_

Som medlem i Svenska kyrkan får man välja kyrka, du behöver inte ha ceremonin i den församling du tillhör. Det är också helt valfritt att välja vilken kyrkogård som önskas till gravplatsen

Tankar runt ceremonin t ex önskade psalmer, solosånger, officiant

---

---

---

Önskemål om kista, urna, blommor \_\_\_\_\_

---

---

---

## Kremation eller jordbegravning

Jag vill jordbegravas

Jag vill kremeras efter att det har varit ceremoni med kistan

Jag vill ha direktkremation, ceremoni med urna efter kremationen

Jag vill direktkremeras utan någon ceremoni överhuvudtaget

## Gravplats

Jag önskar bli begravd på denna kyrkogård \_\_\_\_\_

Ny grav ev önskemål om gravstenens utformning på raden längre ner

Grav finns gravnummer /gravrättsinnehavare skrivs på raden längre ner

Minneslund

Askgravlund/Askgravplats om alternativt finns på kyrkogården ovan

Jag vill att min aska ska spridas på platsen jag skrivit/önskat nedan (efter tillstånd från Länstyrelsen, detta tillstånd inte kan sökas i förväg, utan måste sökas av efterlevande)

---

## Eventuell gravskötsel

Jag vill att det avsätts pengar för gravskötsel genom kyrkan max det antal år som medges

Jag vill att det istället avsätts pengar för gravskötsel till personen jag anger här nedan

---

## Annons

Jag vill att dödsannons sätts in i denna/dessa tidningar

---

Symbol, vers och ev fond jag vill att man tänker på

---

---

---

### Obduktion

\_\_\_ Jag vill inte obduceras om inte omständigheterna kräver det

\_\_\_ Jag har inget att invända emot obduktion

Om man är positiv till att donera organ och vävnader så bör man meddela [www.livsviktigt.se](http://www.livsviktigt.se) eller genom att informera närstående redan idag.

## Viktiga dokument till bouppteckningen

**Testamente** finns och originalet förvaras här \_\_\_\_\_

**Samboavtal** finns och originalet förvaras här \_\_\_\_\_

\_\_\_ **Äktenskapsförord** finns registrerat hos Tingsrätten/Skatteverket

**Enskild egendom** finns och består av \_\_\_\_\_

**Bankfack eller eget kassaskåp** finns här \_\_\_\_\_

Det är bra att någon vet var viktiga nycklar finns

**Bouppteckningen vill jag ombesörjs av** \_\_\_\_\_

Om det finns bouppteckning efter tidigare maka/make så ange det gärna här

**Jag står som gravrättsinnehavare** för följande grav/gravar på dessa kyrkogårdar

---

---

**Om det finns vapenlicens/vapenskåp så är det bra att någon vet om var licens/nyckel förvaras.**

Det är mindre bra att skriva det här, om det hamnar i orätta händer. Specificera gärna ev vapen

---

**Lagfarter/fastigheter jag står som ägare/delägare till**

---

---

---

**Banker där jag har konton**

---

---

---

**Försäkringsbolag som jag har försäkringar i**

---

---

---

**Ev försäkring genom din arbetsgivare**

---

**Om du är sjukpensionär, ange var du hade din senaste anställning**\_\_\_\_\_

**Fackförbund eller pensionärsorganisation jag är medlem i**\_\_\_\_\_

**Egendom som är inhyrd hos dig eller som du förvarar på annan plats t ex båt eller mc**

---

**Övrigt av min egendom jag vill nämna**

---

**Jag är aktiv i följande sociala medier och här är mina användarnamn och lösenord**

---

---

**Min mailadress och lösenord**\_\_\_\_\_

## Om jag blir sjuk och inte kan uttrycka mig själv

Om man blir sjuk och inte kan förmedla sig så kan det vara värdefullt om man skrivit och berättat om sig själv, dels för personal som man kanske blir beroende av och inte kan uttrycka sig till, men även för kommande generationer så kan det vara värdefullt att få veta.

Skriv gärna några rader om dig själv, på ett eget papper eller baksidan här och förvara det tillsammans med "Min vilja"

Berätta om hur du hade det som barn, berätta om dina föräldrar, vad de hette och arbetade med, vad dina ev syskon heter eller hette och vad du tyckte mest om att göra som barn och när du var ung. Var föddes du, var växte du upp och var gick du i skola?

Vad utbildade du dig till eller vad började du jobba med? Har du haft många olika jobb?

Vilket arbete har du trivts bäst med?

Har du varit eller är sambo, gift eller har du levt själv? Har du barn och vad heter barnen och deras familjer?

Har du vänner eller släktingar som betytt mycket genom åren och vad heter de?

Har du haft husdjur och i så fall vilka och vad heter/hette de? Vilket är ditt favoritdjur?

Hur brukar du fira jul, påsk, midsommar, valborg och din födelsedag? Har du haft någon särskild tradition genom åren?

Vilka intressen har du haft och har du varit med i några föreningar?

Var tillbringar du dina semestrar och har du haft några favoritställen genom åren?

På vilka platser har du bott i livet, i lägenhet eller hus? Var känns mest som "hemma"?

Finns det möbler eller speciella saker hos dig som du vill berätta något om, var de kommer ifrån?

Vilka möbler eller saker betyder mycket för dig och är det något du vill ha med dig om du behöver flytta?

Vilken slags musik tycker du om, någon särskild sångare eller artist som du tycker om?

Har du något TV-program du tycker om att se på eller någon tidning du brukar läsa?

Finns det något bilmärke som du varit extra förtjust igenom åren?

Är du eller har varit aktiv inom någon sport eller är intresserad av att titta på någon sådan?

Är du morgon- eller kvällsmänniska?

Hur trivs du bäst att gå klädd? Brukar du sova i pyjamas eller nattlinne?

Vilken är din favoritmaträtt och finns det något du absolut inte tycker om?

Dricker du helst kaffe eller te, och vad tycker du om att dricka till mat?

Finns det någon maträtt/bakverk som du själv brukar laga/baka och ofta bjuder på?

Favoritkaka eller tårta när du får välja själv?

Detta var mycket, men tänkt som en välment vägledning som kan användas på flera sätt.